# G 喘息服務



# 新北長照 在地安老

新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

111年7月版 廣告

## 服務內容

喘息服務提供短期照顧服務，讓家庭照顧者獲得休息，持續照顧能量，並增進照顧者之生活品質，減輕身心壓力與其經濟負擔，依失能等級每年給付 32,340 - 48,510 元。

## 服務項目

### 居家喘息服務

**單日最高10小時 (2小時爲1單位)**

受過訓練的照顧服務員前往長照需要者家中，提供長照需要者身體照顧服務。

### 社區喘息服務

將長照需要者帶至日間照顧中心、小規模多機能服務中心(夜間喘息)及巷弄長照站接受照顧。

### 機構喘息服務

將長照需要者帶至住宿式長照機構提供24小時暫時性的全天日常生活照顧。

## 申請管道、流程

本市長照服務可透過以下方式申請

- **網路線上申請：**
  新北市政府申辦E服務
  https://reurl.cc/55N07R 搜尋

- **各窗口申請：**
  - 新北市各區公所
  - 衛生所
  - 區域社會福利服務中心
  - 各醫院出院準備服務

- **電話申請：**
  手機、市話請撥長照專線 1966
  或與本市各區長期照顧服務管理中心聯絡。





新北市政府衛生局
Department of Health, New Taipei City Government

# 家庭照顧

家庭照顧 讓您安心又放心



廣告 111年7月版

## 服務對象

長期照顧服務對象之家庭照顧者

## 申請管道

可洽詢新北市家庭照顧者關懷協會 (02)2951-0089 尋求支持服務，亦可透過照顧管理專員及A單位個案管理員申請服務



## 費用

### 免付費

- 照顧技巧訓練課程
- 照顧者支持/互助團體
- 照顧者自我健康管理團體

### 需部分負擔

| | |
|---|---|
| 一般戶 | 部分負擔16% |
| 中低收入戶 | 部分負擔5% |
| 低收入戶 | 免部分負擔 |

- 到宅照顧技巧指導
- 個別心理輔導、社會暨心理評估與處置及諮商服務

## 服務內容

- 個案管理-由專業人員到宅訪視評估，擬訂支持服務計畫，依計畫提供適切的服務與資源。
- 照顧技巧訓練課程-以團體授課方式，由地方據點開辦不同主題之照顧技巧訓練課程。
- 照顧者支持/互助團體-以小團體活動設計方式進行，在講師有系統的課程帶領照顧者經驗分享、互相支持。
- 照顧者自我健康管理團體-透過團體協助照顧者覺察自我身心狀況，並透過行動計畫、問題解決、行為日記等，降低受困擾行為之影響。
- 個人心理協談-由取得證照之諮商心理師、社會工作師提供「一對一」的心理協談服務，以個人化需求及問題解決導向，協助達到壓力調適與身心平衡。

