家庭照顧 讓您安心又放心

家庭照顧



服務對象

長期照顧服務對象之家庭照顧者

申請管道

可洽詢新北市家照支持服務據點或新北 1966 專線尋求支持服務，亦可透過 A 單位個案管理員申請服務

費用

免付費

- 照顧技巧訓練課程
- 照顧者支持/互助團體
- 照顧者自我健康管理團體
- 到宅照顧技巧指導
- 個別心理輔導、社會暨心理評估與處置及諮商服務



服務內容

- 個案管理-由專業人員到宅訪視評估，擬訂支持服務計畫，依計畫提供適切的服務與資源。
- 照顧技巧訓練課程-以團體授課方式，由地方據點開辦不同主題之照顧技巧訓練課程。
- 照顧者支持/互助團體-以小團體活動設計方式進行，在講師有系統的課程帶領照顧者經驗分享、互相支持。
- 照顧者自我健康管理團體-透過團體協助照顧者覺察自我身心狀況，並透過行動計畫、問題解決、行為日記等，降低受困擾行為之影響。
- 到宅照顧技巧指導：由完訓的照顧實務指導員到家中提供身體照顧、生活照顧等技術指導與諮詢。
- 個人心理協談-由取得證照之諮商心理師、社會工作師提供「一對一」的心理協談服務，以個人化需求及問題解決導向，協助達到壓力調適身心平衡。
- 家庭照顧者交通費：如屬低收入戶、中低收入戶或家庭總收入未超過臺灣地區平均每人每月消費支出之 1.5 倍者參與本計畫之活動，補助交通費 150 元。

新北市政府衛生局 關心您
Department of Health, New Taipei City Government
廣告 112年6月版