115年度衛生福利部長者健康促進服務可使用方案一覽表

製表日期:115/2/2

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
1	基隆市	02-24230181	CL-01-0001	01-悅動越健康-水瓶操	中華運動健康協會	
2			CL-01-0002	02-悅動越健康-拉力帶與繩梯應用	中華運動健康協會	
3			CL-01-0413	社區長者之體適能和認知刺激介入	基隆市職能治療師公會	
4			CL-13-0005	活力水管操與超能量慢跑	中華運動健康協會	
5			CL-13-0006	單/雙椅子站坐肌力活絡全身	中華運動健康協會	
6			CL-14-0004	預防失智口健養食樂趣動	中華運動健康協會/人體弓學健康工作室	
7	臺北市	02-27208889	CL-01-0020	46-結合認知與體能訓練方案於失能失智長者之療效	社團法人臺灣職能治療學會	
8			CL-01-0038	68-銀髮健康活力動次動	暐凌居家物理治療所(原復聯網健康事業有限公司)	
9			CL-01-0048	78-「老當益壯~請你跟我這樣做~」	康齡安健物理治療所	
10			CL-01-0157	「口腔健康促進」本土研發方案	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會	
11			CL-01-0166	「漢方有氧(Oriental Bio-Synergy)增肌活腦」實證應用方案	中華太極有氧協會	
12			CL-01-0214	「身心智健康促進團體課程」本土研發方案	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所(休旅所)	
13			CL-01-0231	「肌肉強化與心理減壓」本土研發方案	愛迪樂有限公司	
14			CL-01-0269	社區長者健康促進課程-動動健康班	衛生福利部國民健康署	
15			CL-01-0276	「自癒力教室-來去動動(衰弱銀髮族)」實證應用方案	財團法人揚生慈善基金會	
16			CL-01-0281	「健康活力動次動肌力強化」實證應用方案	暐凌居家物理治療所	
17			CL-01-0298	「身體加能(Body Canon)三種類型的支持環境與執行模式」實證應用方案	社團法人台北市物理治療師公會	
18			CL-01-0306	「複合式體能、認知與生活功能模組訓練對於輕度認知障礙老人之認知促進及生活功能重建」實證應用方案	社團法人臺灣職能治療學會	
19			CL-01-0404	菲躍樂齡・活力方案實證應用方案	菲特邦健康管理顧問有限公司	
20			CL-02-0003	06-自癒力教室-自癒力盃	揚生慈善基金會	
21			CL-02-0013	44-左「思」右「想」，腦當益壯：衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進課程	社團法人臺灣職能治療學會	
22			CL-02-0014	45-成功老化的健康生活型態再造	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)	
23			CL-02-0030	「社區老人生活本位健康促進」實證應用方案	社團法人台灣職能治療學會/臺灣大學醫學院(職能治療學系)	
24			CL-02-0035	動動腦生活好	社團法人臺灣職能治療學會	
25			CL-06-0004	47-人犬樂學一家親，預防失能我最行	台灣動物輔助治療專業發展協會	
26			CL-99-0003	「園藝生命回顧課程」實證應用方案	國立台灣師範大學運動休閒與餐旅管理研究所(休旅所)	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
27			CL-02-0038	社區生活之衰弱與輕度失能老人健康促進生活型態再造課程模組人才培育實證應用方案	社團法人臺灣職能治療學會	
28			CL-01-0450	視知核心鐵金剛(整合動作記憶訓練與皮拉提斯)	脊立安居家物理治療所	
29			CL-01-0452	健身活腦好力智	起辰物理治療所	
30			CL-01-0486	中醫健康力：健腦益智強筋壯骨	台北市中醫師公會	
31			CL-01-0489	樂齡運動系列「全能活力健身操」	台灣全適能運動健身協會	
32			CL-03-0036	L192-哈氣舒壓笑笑功:心理健康促進方案	社團法人台灣笑笑功協會&社團法人中華心理衛生協會	
33			CL-01-0295	「活氧健腦增肌」實證應用方案	暐凌居家物理治療所	
34			CL-13-0001	第三人生健康再設計：六力動健行，全面動活躍	愛迪樂有限公司	
35			CL-13-0002	活力睡眠笑動身心	大心居家職能治療所	
36			CL-14-0001	長者全方位樂動、認知提升方案	台灣運動健身產業協會	
37			CL-14-0002	肌不可失-ICOPE多面向照顧模式	社團法人臺灣長期照顧物理治療學會	
38			CL-14-0003	運動愛力來	臺北市政府衛生局	
39	新北市	02-22577155	CL-01-0047	77-身心舒活動健康	牧羊人居家服務整合有限公司	
40			CL-01-0210	「身腦適能促進」本土研發方案	天主教永和耕莘醫院	
41			CL-01-0049	L1-銀髮族預防失智失能延緩老化體適能健康促進	台灣體適能健康促進協會	
42			CL-01-0056	身腦適能知覺動作訓練	天主教永和耕莘醫院	
43			CL-01-0122	銀髮健康指(趾)甲	旺福居家護理所	
44			CL-01-0340	智勇雙全大富翁	牧羊人居家服務整合有限公司	
45			CL-01-0428	健康動吃動	亞東紀念醫院	
46			CL-01-0496	有球必硬-樂齡極球	極運動表演藝術有限公司	
47			CL-01-0497	環保心創生命力課程	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院	
48			CL-01-0498	平甩六活養生	社團法人中華民國梅門一氣流行養生學會	
49			CL-01-0500	覺醒減碳新生活-環保5R新世力	財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會	
50			CL-01-0504	腦兒不退	樂智產業社	
51			CL-02-0027	憶意非凡~綠色植物重啟生命力量	社團法人臺灣園藝輔助治療協會	
52			CL-02-0076	手做聊癒動大腦	社團法人台灣生活復能健康促進協會	
53			CL-13-0003	康健靈齡七呷霸二	極運動表演藝術有限公司	
54			CL-13-0004	身體力行超越自己	體超企業社	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
55			CL-01-0010	享壽健康	全齡樂遊健康促進發展協會	
56			CL-01-0352	「健康體適能之肌力強化」實證應用方案	長庚大學	
57			CL-02-0006	09-『憶』意非凡 重拾回憶	聯新國際醫院	
58			CL-03-0055	「行動科技輔助社會參與」實證應用方案	長庚學校財團法人長庚科技大學	
59			CL-05-0001	11-銀髮健康在桃醫	衛生福利部桃園醫院（營養科）	
60			CL-06-0035	預防認知缺損娛樂活動照護方案	長庚大學	
61			CL-01-0139	神肌妙算	國立體育大學(運動保健學系)	
62	桃園市	03-3340935	CL-01-0172	智趣美力新視界	前衛健康事業有限公司	
63			CL-01-0173	動手動腳、十全大補帖	臺北榮民總醫院（桃園分院）	
64			CL-01-0432	健康樂活訓練方案_生活方式再設計於衰弱及輕中度失智失能長者之健康促進	長庚大學(職能治療學系)	
65			CL-01-0433	雞尾酒式混和訓練方案於衰弱及輕中度失智失能長者之認知促進	長庚大學(職能治療學系)	
66			CL-13-0007	肌中生智 營向健康	國立體育大學	
67			CL-13-0008	養肌動齡樂桃桃	怡仁綜合醫院	
68			CL-14-0005	「全方位健康促進與健康生活型態養成」於健康、衰弱及輕度失智失能長者	長庚大學	
69			CL-14-0006	肌能永續	國立體育大學	
70			CL-01-0377	活力生活	黃志豪職能治療所	
71	新竹市	03-5355191	CL-13-0009	「新竹式：智慧，健康，練六力」	老玩客股份有限公司	
72			CL-14-0007	健檢零負擔，運動金健康	老玩客股份有限公司	
73			CL-01-0023	12-銀髮族青春活力專案	希望種子職能治療所	
74			CL-01-0187	L179-健智協調有氧椅子操	臺北榮總新竹分院(復健科)	
75			CL-01-0188	L180-複合式體能、認知與生活功能模組訓練方案於輕度認知障礙長者之療效	新竹縣職能治療師公會	
76	新竹縣	03-5518160	CL-01-0190	L182-音樂律動和藝術團體活動對社區認知功能障礙長者身心健康之成效探討	新竹縣職能治療師公會	
77			CL-13-0010	竹塹健康GO	舒活運動才藝行銷有限公司竹東分公司	
78			CL-14-0008	增肌減壓，健康樂活	老玩客股份有限公司	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
79	苗栗縣	037-558570	CL-01-0004	13-坐式漢方有氧_Oriental Bio-Synergy	中華太極有氧協會	
80			CL-01-0005	14-漢方導引Meridian Reflex Synergy	中華太極有氧協會	
81			CL-01-0286	銀海愛腦友瑞智社區失能/智之預防與延緩	銀海愛腦友瑞智學堂	
82			CL-01-0382	結合禪繞畫、氣功與膳食之肢體統合協調訓練	苗栗縣陽竹林學會	
83			CL-02-0041	銀海預防及延緩失能/智社區-懷舊、益智、律動團體	銀海長照團隊	
84			CL-03-0071	銀髮舒活養生療癒預防延緩方案	多元全人企業社	
85			CL-03-0072	銀髮桌遊動健康	多元全人企業社	
86			CL-06-0034	全齡生命故事樂活手做書	多元全人企業社	
87			CL-13-0013	「身體加能(Body Canon)」實證應用方案	中華太極有氧協會	
88			CL-14-0010	身心均衡-圓滿人生自己來	梓榮醫療社團法人弘大醫院	
89			CL-01-0006	15-預防及延緩失能照護	社團法人台中市基督教青年會	
90			CL-01-0008	17-健康活力go go go	中臺科技大學	
91			CL-01-0039	69-GO！GO！GO！揪團運動去(趣)	社團法人台中市物理治療師公會	
92			CL-01-0206	「多元健康促進活動計畫」本土研發方案	衛生福利部臺中醫院附設護理之家	
93			CL-01-0241	「肌力強化運動模組」本土研發方案	佛教慈濟醫療財團法人附設台中慈濟護理之家	
94			CL-01-0242	「衰弱OUT(拗) 樂活GO(夠)肌力強化生活功能重建認知促進」本土研發方案	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	
95			CL-01-0290	「樂活運動增肌活腦」實證應用方案	中山醫學大學附設醫院	
96			CL-01-0291	「瑞智運動活腦增肌」實證應用方案	中山醫學大學附設醫院	
97			CL-02-0040	輕度認知障礙患者之認知促進介入照護方案模組	社團法人台中市職能治療師公會	
98			CL-04-0007	吃飯皇帝大口腔保健實證應用方案	弘光科技大學(護理系)	
99			CL-06-0001	20-衰弱老人及輕度失智者複合式認知介入	臺灣大學醫學院(職能治療學系)/社團法人臺中市職能治療師公會	
100			CL-06-0027	「金頭腦保健教室」實證應用方案	弘光科技大學(護理系)	
101			CL-01-0054	L30-健康體適能全身動起來，防跌好健康	社團法人台中市物理治療師公會	
102			CL-01-0055	GO 幸福銀髮族樂園	財團法人台中市私立中杏社會福利基金會	
103			CL-01-0057	L32-音樂趣味肌力訓練	中臺科技大學	
104			CL-01-0065	L7-返老還童樂活運動	臺灣動齡創智健康促進協會	
105			CL-01-0073	L13-活力有GO讚	社團法人臺灣耆老林終身學習協會	
106			CL-01-0074	L14-物理治療高齡重訓肌力強化方案	社團法人台灣健康整合服務協會	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
107			CL-01-0078	同歡樂 肌智社	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	
108			CL-01-0082	L21-銀髮太極養生操	弘光科技大學	
109			CL-01-0273	銀色年華的運動教室	社團法人台中市物理治療師公會	
110	臺中市	04-22289111	CL-01-0274	複合式平衡訓練	社團法人臺中市職能治療師公會	
111			CL-01-0345	銀髮肌力運動課程	紫宸運動實業社	
112			CL-01-0415	防漏骨盆保健運動	臺灣動齡創智健康促進協會	
113			CL-01-0469	彈力帶生活復能	台灣長期照護管理學會	
114			CL-01-0470	大大人奧福(ORFF)音樂照顧之預防及延緩失智失能方案	社團法人臺中市大大人長期照護關懷協會	
115			CL-01-0478	銀髮健康體智能整合促進模組	品沐職能治療所	
116			CL-01-0483	曼丁鼓舞樂長青	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會	
117			CL-01-0485	健康踏步平衡促進運動	社團法人臺中市清心社區福祉發展協會	
118			CL-02-0073	園藝美學綠生活	海樂思生活工作室	
119			CL-03-0003	L24-戲劇治療五階段整合模型運用-戲劇人生	財團法人全成社會福利基金會	
120			CL-03-0067	樂齡色彩魔法師	紫宸運動實業社	
121			CL-06-0047	建構式/益智教具認知促進方案-活躍老化，創意建構活腦力	癒心職能治療所	
122			CL-06-0049	大齡藝術家-以藝術為基礎的職能促進方案	癒心職能治療所	
123			CL-99-0021	園藝創造家-提升生活福祉感、健康永續方案	癒心職能治療所	
124			CL-01-0471	大大人多元運動之預防及延緩失能方案	社團法人臺中市大大人長期照護關懷協會	
125			CL-01-0479	往日情懷敲我心	社團法人台灣統整藝術教育推廣協會	
126			CL-01-0480	銀老樂活園藝輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心	
127			CL-03-0110	銀老樂活積木輔療健康促進方案	多元全人產業育成中心	
128			CL-13-0014	CHANCE 整合介入模組	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	
129			CL-13-0015	四輪傳動 活力放送	社團法人台中市基督教青年會	
130			CL-14-0011	「跨齡永續健康促進暨預防延緩照護方案」-銀髮專業整合課程訓練實證應用	國立臺中科技大學	
131			CL-14-0012	耆心護六力~健腦活力 GO	社團法人臺灣耆老林終身學習協會	
132			CL-01-0384	肌力訓練-抗老化運動	彰化縣衛生局	
133			CL-01-0385	肌力訓練-逆齡肌力班	彰化縣衛生局	
134			CL-01-0396	肌力訓練-動手動腳-職有希望	彰化縣職能治療師公會	
135			CL-01-0398	肌力訓練-銀髮族健康促進運動	彰化縣職能治療師公會	
136			CL-01-0402	肌力訓練-固筋骨 蓋健康 增強體能	彰化縣物理治療師公會	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
137	彰化縣	04-7115141	CL-01-0416	肌力訓練-樂活動 增肌智	彰化縣物理治療師公會	
138			CL-02-0020	L128-園藝治療結合自力支援	彰化縣私立吉祥老人養護中心	
139			CL-02-0049	失智out活力go	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心	
140			CL-03-0114	員林基督教醫院-方案03懷舊復古方案	彰化基督教醫院財團法人員林基督教醫院失智共照中心	
141			CL-03-0115	樂齡團康初體驗－快樂動次動	員林基督教醫院	
142			CL-03-0117	智在老玩童	彰化基督教醫院財團法人彰化基督教醫院失智共同照護中心	
143			CL-99-0004	動手動腦職想開心趣(一)	彰化縣職能治療師公會	
144			CL-99-0014	舒活健康彈力操	員林何醫院	
145			CL-13-0016	打造健康身體預防跌倒肌力瑜珈	彰化縣衛生局	
146			CL-13-0017	不老健身房運動綜合評估方案	彰化縣衛生局	
147			CL-14-0013	徒手肌力訓練-核心強化	彰化縣衛生局	
148	南投縣	049-2222473	CL-01-0182	「腰腿強健」本土研發方案	社團法人南投縣基督教青年會	
149			CL-01-0138	L118-大智學堂~舞動耆樂派	埔里基督教醫院	
150			CL-01-0238	行動健身房	衛生福利部草屯療養院職能治療科	
151			CL-01-0282	智在享壽健康	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會	
152			CL-01-0457	芳香活力趣	東華醫院	
153			CL-01-0459	多元樂活健康促進方案	財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會	
154			CL-01-0466	預防及延緩失能照護之運動與藝術團康方案	竹山秀傳醫院	
155			CL-06-0028	睿智學園-創齡健康gogogo	社團法人南投縣新媳婦關懷協會	
156			CL-13-0018	預防及延緩失能生活動態技能功能訓練方案	竹山醫療法人竹山秀傳醫院	
157			CL-14-0014	Keep活力Keep肌力五告讚	中臺科技大學	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
158	雲林縣	05-7001310	CL-01-0011	21-銀髮族健康促進運動計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會	
159			CL-01-0012	22-多元活動提升社區長者自立計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會	
160			CL-01-0013	23-銀髮族功能導向運動訓練計畫	社團法人雲林縣物理治療師公會	
161			CL-02-0010	職能治療與健康促進課程	社團法人雲林縣職能治療師公會	
162			CL-01-0373	「肌力強化與失能預防」實證應用方案	國家衛生研究院「高齡醫學暨健康福祉研究中心」	
163			CL-01-0376	中西復健照護，五官經絡養生	平安中醫診所	
164			CL-01-0426	芳香療癒自我照顧	雲林縣家園關懷協會	
165			CL-13-0019	作「繪」憶生活，歡樂動起來	社團法人雲林縣作惠過生活銀髮協會	
166			CL-13-0020	BFT思動力訓練	國立雲林科技大學	
167			CL-14-0015	樂動人生，好生活!	職心居家職能治療所	
168			CL-14-0032	打造十全老人樂活方案	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院	
169	嘉義市	05-233-8066	CL-01-0209	「肌力強化」本土研發方案	財團法人嘉義市保康社會福利慈善事業基金會附設嘉義市私立保康老人長期照護中心(長期照顧型)	
170			CL-13-0021	社區高齡者健康自主管理整合性照護方案	國立中正大學	
171			CL-13-0022	建設高齡社區據點「認知與身體功能(含肌力)課程」之應用:課程發展與成效評估	國立中正大學	
172			CL-14-0016	長者量六力與慢性病自主管理賦能方案	國立中正大學	
173			CL-14-0017	健康生活型態之學習處方與遊戲化教學方案	全齡多元樂學發展協會	
174	嘉義縣	05-3620600	CL-01-0217	「樂活好骨力肌力強化及社會參與」本土研發方案	長庚醫療財團法人附設嘉義居家護理所	
175			CL-01-0221	能量律動健康操	台灣新高齡社區健康發展學會	
176			CL-01-0392	身心機能活化運動	春日禾社會企業	
177			CL-13-0023	嘉義特色之高齡者複合式健走方案	南華大學運動與健康促進學士學位學程	
178			CL-13-0024	失智友善社會處方箋多元樂學方案	全齡多元樂學發展協會	
179			CL-14-0018	嘉義縣高齡者肌極強健師資培訓方案	南華大學運動與健康促進學士學位學程	
180	臺南市	06-6357716	CL-01-0297	「老當益壯、抗衰防跌運動」實證應用方案	臺灣運動學會	
181			CL-01-0349	台南YMCA樂齡肌力健康促進實證應用方案	社團法人台南市基督教青年會(台南YMCA協進會館健康體育部)	
182			CL-03-0064	延緩失能益智桌遊實證應用方案	嘉南藥理大學	
183			CL-01-0258	「舒筋骨、活力漾」高齡者健康生活形塑計畫	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會	
184			CL-01-0393	樂齡你我憶從前	郭綜合醫院	
185			CL-01-0395	活腦防跌動姿動	臺南市立安南醫院	
186			CL-13-0025	身體口腔動吃動，營養健康齊監控	力躍運動健康管理顧問有限公司	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
187			CL-13-0026	三動臺南正向心生活	嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學	
188			CL-13-0027	方塊踏步練武功，健康存摺一把罩	臺灣方塊踏步運動協會	
189			CL-14-0019	魔術運動嘉年華	嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、國立成功大學醫學院附設醫院	
190			CL-14-0020	活力抗老打擊樂	臺南市福慧社區照護關懷協會	
191	高雄市	07-7131500	CL-01-0142	「健體防跌」本土研發方案	社團法人高雄市物理治療師公會	
192			CL-01-0144	「預防銀髮族失能之改善策略以多感官整合與循環式訓練模組之建置及其人才培育」本土研發方案	台灣長期健康照顧產業發展協會	
193			CL-01-0145	「下肢肌力訓練及平衡促進團體」實證應用方案	高雄市立凱旋醫院	
194			CL-01-0253	「躍動增肌高齡銀髮瑜珈」實證應用方案	高雄醫學大學(高齡長期照護碩士學位學程)	
195			CL-01-0268	「“出力動起來”肌力強化運動」實證應用方案	高雄醫學大學（物理治療學系）	
196			CL-01-0270	「大吃大喝同心增力」實證應用方案	高雄醫學大學物理治療學系	
197			CL-01-0344	「社區衰弱老人整合介入模式」實證應用方案	高雄榮民總醫院	
198			CL-01-0375	銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	
199			CL-02-0009	36-輕度認知缺損與輕度失智社區老人之認知刺激介入CST	高雄醫學大學(職能治療學系)	
200			CL-02-0031	以認知為基礎的訓練介入之人才培訓計畫實證應用方案	社團法人高雄市職能治療師公會	
201			CL-03-0037	「寶智慧認知促進團體」實證應用方案	高雄市立凱旋醫院	
202			CL-03-0046	「懷舊團體」本土研發方案	高雄市立凱旋醫院	
203			CL-01-0087	L46-銀髮族音樂體適能健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	
204			CL-01-0089	L48-銀髮健康運動圈	高雄市立岡山醫院(委託秀傳醫療法人經營)	
205			CL-01-0115	L50-音樂律動-(活化身體機能)開心動一動	高雄市立聯合醫院	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
206			CL-01-0161	L155-銀髮族體感智能活動促進方案	社團法人高雄市生活復健自立支援協會	
207			CL-01-0164	L161-歡喜樂活-社區長者整合模式介入	高雄榮民總醫院	
208			CL-01-0407	義大醫院中醫養生八段錦	義大醫療財團法人義大醫院中醫部	
209			CL-01-0492	運用中醫多元方式延緩老人失能之感覺統合訓練	高雄新世紀中醫診所	
210			CL-01-0493	芳香療法結合懷舊桌遊、健腦益智好營養	高雄市健康管理產業協會	
211			CL-01-0494	護你健康-延緩失智失能	社團法人高雄市護理師護士公會	
212			CL-01-0495	三動顧健康	高雄市立小港醫院	
213			CL-03-0074	不老玩童「遊益思」-銀髮族健康促進益智休閒活動	童心創意親子共學協會	
214			CL-06-0018	L158-社區認知憶能促進應用與驗證	泰樂職能治療所	
215			CL-13-0028	智勇雙全_整合性預防及延緩失能照護方案	輔英科技大學	
216			CL-13-0029	好吃好動好所在	泰樂職能治療所	
217			CL-14-0021	實在好肌力	台灣全適能健康促進協會	
218			CL-14-0022	躍動銀享力	佑泰物理治療所	
219	屏東縣	08-7320415	CL-01-0143	「彈力健康操」實證應用方案	大愛護理之家	
220			CL-01-0224	「肌力強化運動增加口腔保健概念」本土研發方案	財團法人蘇天生文教基金會	
221			CL-01-0060	L34-銀髮族音樂體適能(含社區音律活化健康操、輪椅式音活操、失智/失能/巴金森/中風/衰弱症之銀髮族功能性音樂體適能等名稱)健康促進活動照顧模式	台灣音律活化健康協會	
222			CL-01-0062	L35-銀髮族肌力及平衡促進	國立屏東科技大學休閒運動健康系	
223			CL-01-0079	L41-加賀谷宮本式音樂照顧	社團法人台灣加賀谷宮本式音樂照顧協會	
224			CL-01-0155	L143-銀髮族體感智能活動促進方案	屏東縣私立松柏樂復易綜合長照機構	
225			CL-01-0411	慢活瑜伽	蔡孟霖空間舞團	
226			CL-01-0412	悅動金頭腦	健康物理治療所	
227			CL-01-0429	食在好出力	健康物理治療所	
228			CL-01-0444	動出好腦力	屏安醫療社團法人屏安醫院	
229			CL-01-0491	環狀運動增肌力(真激勵)~頭腦並用金促味	復能職能治療所	
230			CL-02-0070	我的年代～預防及延緩失能、失智照護方案	屏東縣私立松柏樂復易綜合長照機構	
231			CL-02-0074	海風藝術創作	康睿社區復健中心	
232			CL-02-0075	園藝小手做	康睿社區復健中心	
233			CL-03-0076	香氣撲鼻手腦並用認知促進方案	大愛護理之家	
234			CL-03-0091	聲咚擊新打擊樂	周欣萍音樂創意工作室	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
235			CL-03-0098	樂齡同學會	社團法人高雄市彩色頁女性願景協會	
236			CL-03-0099	我唱故我在~合唱模式健康促進課程	屏東縣雅歌音樂協會	
237			CL-13-0030	擊出銀氧好活力，屏安文化桌遊趣	健康物理治療所	
238			CL-13-0031	「爺奶共遊，積不可失」	健望村健康事業有限公司	
239			CL-14-0023	解憂躍動躍健康-活力長者能自主、解憂老人增幸福	亞洲全齡身體活動與健康促進協會	
240			CL-14-0024	在地安老，全能健康促進方案	社團法人高雄市婦幼與家庭教育協會	
241			CL-01-0045	75-動姿動姿健康活力一起來	國立台東大學(身心整合與運動休閒產業學系)	
242			CL-01-0046	76-健康活力，神采飛揚	衛生福利部臺東醫院	
243			CL-03-0089	惹花年草園藝治療增能方案	社團法人臺東縣友善關懷協會	
244	臺東縣	089-331171	CL-03-0090	憶起玩創意	衛生福利部臺東醫院	
245			CL-13-0036	樂齡肌力young起來	臺東縣體適能促進協會	
246			CL-13-0037	活躍老化之五感提升訓練方案	國立臺東大學	
247			CL-14-0029	屬於我們的年代~融入懷舊元素之五感健康促進方案	國立臺東大學	
248			CL-01-0100	L64-彈力拉拉操	慈濟學校財團法人慈濟大學	
249			CL-01-0101	L65-與自己相遇—擁抱生命”意憶”課程設計：樂齡懷舊團體教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	
250			CL-01-0152	L141-與花草相遇—擁抱社區”看見”課程設計：樂齡園藝治療教案	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	
251			CL-01-0300	L146-107年運動舒包方案	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院	
252			CL-01-0439	L158-肌力活化健康操	花蓮縣音律活化健康協會	
253	花蓮縣	03-8227141	CL-01-0440	L159-挑戰金頭腦	花蓮縣音律活化健康協會	
254			CL-01-0441	L161-懷舊治療-人生如畫	花蓮縣音律活化健康協會	
255			CL-13-0034	樂齡十全健康促進	花蓮縣全齡體適能運動協會	
256			CL-13-0035	樂活福氣偶の包	社團法人花蓮縣職能治療師公會	
257			CL-14-0027	活躍老化—健康自主動起來	社團法人花蓮縣牛犁社區交流協會	
258			CL-14-0028	長者適性運動—增力穩行尿防漏、健康老化快樂過	慈濟學校財團法人慈濟大學	

序號	方案來源	聯絡方式	方案編碼	名稱	方案研發單位	備註
259	宜蘭縣	03-9322634	CL-01-0232	「鄉親健康動起來衰弱預防」本土研發方案	臺北榮民總醫院員山分院	
260			CL-01-0296	「複合式認知改善課程及人才培訓」實證應用方案	國立陽明大學附設醫院	
261			CL-06-0033	「宜蘭地區社區失智症長者非藥物性治療對認知功能的促進-懷舊園藝治療對認知功能的促進」實證應用方案	國立陽明大學(台灣實證卓越中心)	
262			CL-01-0430	銀髮躍進 活樂宜蘭 - 樂齡健康促進	國立陽明大學附設醫院	
263			CL-13-0011	高齡樂活 健康動一動	醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	
264			CL-13-0012	健腦生活型態再造課程	財團法人天主教失智老人社會福利基金會	
265			CL-14-0009	腦力肌盪	台灣揪贏健康促進協會	
266	金門縣	082-338863	CL-01-0024	37-漸進式運動及營養素攝入對老年人身心健康之組合效益	國立金門大學(運動與休閒學系(所))	
267			CL-01-0025	38-老年婦女運動階段、運動訓練與生活品質之關係：健康生活型態中介的影響	國立金門大學(運動與休閒學系(所))	
268			CL-01-0455	頭好壯壯呷百二	牧羊人居家服務整合有限公司	
269			CL-13-0038	養肌、健腦、金福氣	國立金門大學	
270			CL-14-0030	長者健康促進多元學習處方模組方案	社團法人金門縣婦女會	
271	連江縣	0836-22095	CL-01-0431	食食在在 聊動身心	康齡安健物理治療所	
272			CL-14-0031	智在好生活	新康居家職能治療所	
273	澎湖縣	06-9272162	CL-13-0032	一直能 --現在能做以後也能	社團法人澎湖縣職能治療師公會	
274			CL-13-0033	長者健康樂活運動方案	社團法人澎湖縣愛憶社會福利發展協會	
275			CL-14-0025	健康生活型態慢活島	社團法人澎湖縣職能治療師公會	
276			CL-14-0026	憶起健康活動趣	社團法人澎湖縣愛憶社會福利發展協會	